



PLANNING STAGE D'ENTRAINEMENTS HANDBALL SAISON 2023/2024



	lundi 1 janvier		mardi 2 janvier		mercredi 3 janvier		jeudi 4 janvier		vendredi 5 janvier		samedi 6 janvier
HORAIRES	DUNOIS	Piscine	DUNOIS	Piscine	DUNOIS	Piscine	DUNOIS	Piscine	DUNOIS	Piscine	Piscine
10h30											
11h											
11h30											
12h	Pause déjeuner										
12h30											
13h								-13			
13h30								Garçons			
14h								PIERRE / THOMAS			
14H30								-15			
15H								GARÇONS			
15H30				-15				PIERRE / JULIEN			
16h				GARÇONS				-17			
16H30				PIERRE / JULIEN				GARÇONS			
17H				-17				JULIEN / THOMAS			
17H30				GARÇONS				-15			
18H				JULIEN				FILLES			
18H30				THOMAS				SYLVIANE / THOMAS			
19H								-17 FILLES			
19H30				SÉNIORS				SÉNIORS FILLES			
20H				GARÇONS				SYLVIANE / OCÉANE			
20H30				SIMON				SÉNIORS			
21H								GARÇONS			
21H30								SIMON			
22H											
22H30	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI